Indice

Che cos'è l'atto sessuale?	7
Cosa cerco davvero: l'amore o il piacere?	11
Cosa può esserci di sbagliato nel sesso?	14
Per la Chiesa il sesso è finalizzato solo alla procreazione?	17
Cosa significa vivere il sesso "responsabilmente"?	21
Posso davvero sognare un amore grande?	25
Possiamo avere rapporti intimi senza aver chiaro cosa faremmo in caso di gravidanza?	28
Cosa succede se una storia si fonda solo sul sesso?	32
Masturbazione reciproca e sesso anale: è come fare l'amore?	36
È possibile conoscersi senza fretta di fare l'amore?	40
Fidanzamento casto: una cosa d'altri tempi?	43
Quattro motivi per fare l'amore dopo il matrimonio	46
La castità costa, è vero, ma ne vale la pena?	50

Posso ritrovare la purezza se l'ho perduta?.....	54
Come fare per restare puri?.....	58
Si può imporre la castità?.....	61
Cosa significa “accogliere la castità” per due persone conviventi?.....	65
Conviviamo da tempo: come stiamo vivendo la nostra intimità?.....	68
Perché la pornografia cambia il nostro rapporto?	72
Cosa si comunicano due sposi cristiani quando fanno l'amore?	76
Un matrimonio senza sesso: normalità o campanello d'allarme?.....	79
Nel sesso... si può fare “tutto”?.....	83
La purezza: sale del matrimonio	86
L'atto sessuale: la più alta forma di preghiera tra un marito e una moglie	90
Cosa aggiunge il sacramento del matrimonio al nostro rapporto?	94
Ha senso sposarci se conviviamo da tanto tempo e abbiamo figli?.....	98

Quanto conta lo sguardo nell'intimità?.....	102
Cosa significa accogliere con amore i figli che Dio vorrà donarci?	105
E se i figli non arrivano?	109
Perché la Chiesa dice no alla contraccezione?.....	113
Il nostro matrimonio sta finendo: Dio può fare qualcosa per noi?	118